



## **DOSSIER**

### **IV Carreira Ribeira do Tea**

**Salvaterra de Miño – Pontearreas**



|   |                |
|---|----------------|
| <b>ORGANIZACIÓN</b>                     | <b>3</b>       |
| <b>PATROCINADORES</b>                   | <b>3</b>       |
| <b>PRESENTACIÓN</b>                     | <b>4</b>       |
| <b>DATOS TÉCNICOS</b>                   | <b>4-5</b>     |
| <b>PERCORRIDO</b>                       | <b>6</b>       |
| <b>PARTICIPANTES E INSCRIPCIONS</b>     | <b>7</b>       |
| <b>PREMIOS</b>                          | <b>8</b>       |
| <b>DATOS DE INTERÉS PARA O CORREDOR</b> | <b>8</b>       |
| <b>REGULAMENTO</b>                      | <b>9-10-11</b> |

**ORGANIZA**



**PATROCINADORES**

Concello de Ponteareas

Concello de Salvaterra de Miño





## **PRESENTACIÓN DA CARREIRA**

Este ano 2019 celebramos a cuarta edición da carreira **Ribeira do Tea**, a cal esperamos que teña gran éxito de participación e que os corredores que veñan lles guste o percorrido e a organización, para así poder facela durante moitos anos máis.

Contaremos con dúas distancias, una carreira de 2 km para as categorías xuvenil e infantil e 16 km para absoluta e veterano.

Esta carreira é un pouco especial o discorrer o carón do río Tea, e deste xeito podemos desfrutar das súas fermosas vistas e o seu percorrido cambiante, que cando saímos de Salvaterra do Miño temos pista de 8 metros de ancho e despois o chegamos hacia Pontearreas pasa a ser un sendeiro de 1,5 metros.

A carreira queremos que cos anos sexa una das citas obrigadas do calendario e que se dea a coñecer os dous concellos que percorremos, os cales agradecemos a súa colaboración dentro das súas posibilidades.

## **DATOS TECNICOS DA CARREIRA**

**FECHA:** domingo 28 de xullo do 2019

**HORA DE COMEZO:** 10:10 horas para a carreira de 2 km.

10:30 horas para a carreira de 16 km.

**LUGAR DE SAÍDA:** Fortaleza de Salvaterra de Miño.

**LUGAR DE CHEGADA:** Fortaleza de Salvaterra de Miño para a distancia de 2 km.

Ponte romano dos Remedios, en San Roque, Pontearreas para a distancia de 16 km.

**DISTANCIA:** 2 km para categorías infantil e juvenil.

16 km para absoluta e veteranos.



## **SALVATERRA DE MIÑO – PONTEAREAS**

**TIPO DE PERCORRIDO:** Camiño de terra e sendeiro

**RECOLLIDA DORSAL:** Sábado 27 de xullo de 16:00 a 17:30 no Pabillón Alvaro Pino de Ponteareas

Domingo 28 de xullo de 9:00 a 10:00 na Fortaleza de Salvaterra de Miño.

**SERVICIO DE GARDAROUPA:**

Recollida de bolsas na Fortaleza ata as 10:00 horas.

**SAIDA DO AUTOBÚS:**

Os que soliciten servizo de autobús terán que cóllelo no pavillón Alvaro Pino de Ponteareas as 9:00 horas, que os levará ata a saída en Salvaterra de Miño.

**CATEGORÍAS ( masculino e feminino)**

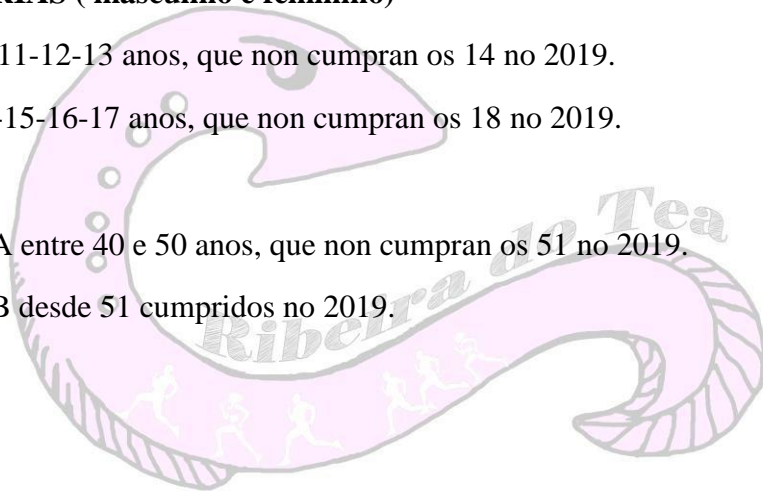
Infantil 10-11-12-13 anos, que non cumbran os 14 no 2019.

Juvenil 14-15-16-17 anos, que non cumbran os 18 no 2019.

Absoluta

Veteranos A entre 40 e 50 anos, que non cumbran os 51 no 2019.

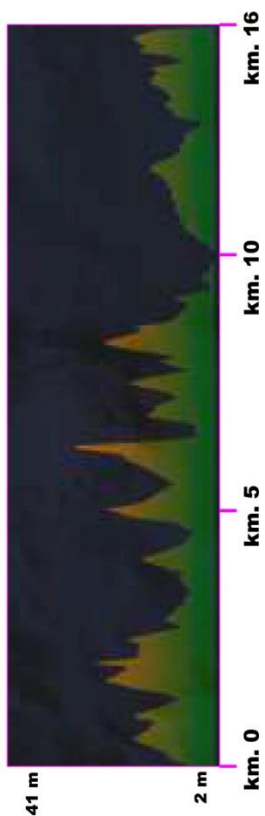
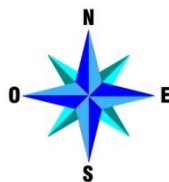
Veteranos B desde 51 cumpridos no 2019.



# SALVATERRA DE MIÑO – PONTEAREAS



## PERCORSO



**IV Carreira  
RIBEIRA DO TEA**  
**SALVATERRA-PONTEAREAS**  
**28 DE XUULLO SAIDA AS 10:00 h**

## **PARTICIPANTES E INSCRIPCIÓNS**

Podrán participar todas aquelas persoas, maiores de 18 anos na carreira longa e de entre 10 e 17 anos na carreira curta, que o desexen sempre que estean inscritas, nos prazos establecidos pola organización, e cumpran as condicións de participación. As persoas participantes comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación da proba, obrigada por causas alleas á vontade da organización.

O feito de inscribirse implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que se expoñen a continuación:

- Cada corredor participa baixo a súa enteira responsabilidade, afirma ter un nivel de condición física suficiente para afrontar a proba e ter pasado os pertinentes controles médicos de saúde.
- A organización non se fai responsable de calquera lesión ou padecimento por imprudencia, negligencia ou falta de forma física do/a participante.
- O/A participante exime de toda responsabilidade á organización que puidese derivarse da súa participación no evento (Ex. Perdida de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesións, atropelos, agresións...)
- Autorízase á organización o uso de calquera imaxe en publicacións, carteis... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa e por escrito dirixida o Club Camiñantes do Condado ( Lugar Santa Cruz 10, Cumiara, 36860 Ponteareas.)
- Os menores de idade deberán presentar á recollida do dorsal unha autorización paterna.

A Organización resérvase o dereito para rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións expostos no presente regulamento. No caso de dúbida, ou de darse algunha situación non reflectida en leste, adecuarase ao que dispoña a organización.



## SALVATERRA DE MIÑO – PONTEAREAS

### INSCRICIÓNS.

Faranse na web: [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) dende o 1 de Maio ata o 20 de xullo.

### PRECIO

12 euros para a carreira de 16 km e se precisan servizo de autobús 14 euros.

5 euros para a carreira de 2 km e se precisan servizo de autobús 7 euros.

A inscrición quedará limitada a 250 participantes.

### PREMIOS

Se entregarán trofeos para as categorías absoluta ( masculino e feminina) e medallas para os tres primeiros do resto das categorías.

### DATOS DE INTERÉS PARA O CORREDOR

- Asistencia médica coa presenza de ambulancia e médico.
- Sinalización de todo o percorrido.
- Dous avituallamentos líquidos intermedios e outro sólido e líquido en meta.
- Servizo de gardarroupa para os participantes.
- Servizo de duchas e vestiarios.
- Parquin.
- Cortes da estrada no percorrido.
- Servizo de autobuses dende inscrición a saída, para quen o solicite.
- Bolsa de corredor.
- Agasallos dos patrocinadores.
- Trofeos e medallas.
- Seguro de responsabilidade civil.





## **REGULAMENTO**

### **REGULAMENTO “IV carreira Ribeira do Tea”**

#### **PREVIO A CARREIRA**

**Art. 1º.-** Todos os participantes polo feito de inscribirse declaran coñecer, entender e aceptar o presente regulamento.

**Art. 2º.-** O club Caminhanes do Condado con CIF: G94095189, razón social Lugar Santa Cruz N 10, Cumiar, Ponteareas. Organiza o domingo 28 de xullo de 2019, a partir das 10:00 horas a “IV Ribeira do Tea” sobre un trazado de 16 Km.

#### **Art. 3º.- PARTICIPANTES E CATEGORIAS.**

Poderán participar todas aquelas persoas, maiores de 18 anos na carreira de 16 km e de entre 10 e 17 anos na carreira de 2 km, que o desexen sempre que estean inscritas nos prazos establecidos pola organización, e cumpran as condicións de participación.

Categorías ( masculina e feminina)

Infantil 10-11-12-13 que non cumpran os 14 no 2019.

Juvenil 14-15-16-17 que non cumpran os 18 no 2019.

Absoluta

Veteranos A entre 40 e 50 anos, que non cumpran os 51 no 2019.

Veteranos B desde 51 anos cumpridos no 2019.

#### **Art. 4º.- CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN.**

As persoas participantes comprométense a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación da proba, obrigada por causas alleas á vontade da organización.

O feito de inscribirse implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que se expoñen a continuación:

Cada corredor participa baixo a súa enteira responsabilidade, afirma ter un nivel de condición física suficiente para afrontar a proba e ter pasado os pertinentes controles médicos de saúde.

A organización non se fai responsable de calquera lesión ou padecimento por imprudencia, negligencia ou falta de forma física do/a participante.



## SALVATERRA DE MIÑO – PONTEAREAS

Os menores de idade deberán presentar na recollida de dorsais unha autorización paterna.

O/A participante exime de toda responsabilidade á organización que puidese derivarse da súa participación no evento (Ex. Perdida de obxectos persoais por roubo ou outras circunstancias, perigo de lesións, atropelos, agresións...)

Autorízase á organización o uso de calquera imaxe en publicacións, carteis... para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa solicitude expresa e por escrito dirixida o Club Caminantes do Condado (Lugar Santa Cruz, Cumiar, 36860 Ponteareas.)

A Organización resérvase o dereito para rexeitar calquera inscrición que non acepte os termos e condicións expostos no presente regulamento. No caso de dúbida, ou de darse algunha situación non reflectida en leste, adecuar as eao que dispoña a Organización.

### **Art. 5º.- INSCRICIÓN.**

Faranse na web [www.caminhantesdocondado.es](http://www.caminhantesdocondado.es) dende o 1 de Maio ata o 20 de xullo 2019.

Precio:

10 euros para a carreira de 16 km e se precisan servizo de autobús 12 euros.

4 euros para a carreira de 2 km e se precisan autobús 6 euros.

A inscrición quedará limitada a 200 participantes.

### **Art. 6º.- RECOLLIDA DE DORSAIS.**

Farase o sábado 27 de xullo no Pavillón Alvaro Pino de Ponteareas entre as 16:00 e as 17:30

e o domingo na Fortaleza de Salvaterra de Miño entre as 09:00 e as 10:00 do día 28 de xullo, día proba.

## **O DÍA DA PROBA**

### **Art. 7º.- PERCORRIDO.**

Os corredores que pediron servizo de autobús estarán listos as 9:00 no pavillón Álvaro Pino para montarse no autobús que os levará a saída da proba.

As 10:00 horas teremos na saída o control de dorsais para a carreira de 2 km.

As 10:20 horas teremos na saída o control de dorsais para a carreira de 16 km.



## SALVATERRA DE MIÑO – PONTEAREAS

A saída terá lugar na fortaleza de Salvaterra de Miño, as 10:10 horas para 2 km e 10:30 para 16 km.

A proba de 2 km irá dende a Fortaleza ata a rotonda da depuradora e dará volta para rematar no lugar de saída.

A proba de 16 km discorrerá pola ribeira do río Tea, polo sendeiro que usan os pescadores, pasando polas parroquias de Salvaterra de Miño, Pesqueiras, Fornelos da Ribeira, Moreira, Angoares e Ponteareas, para rematar na ponte romana de Os Remedios en Ponteareas. Os corredores completarán un percorrido de 16 km e terán un tempo máximo de 2 horas.

**Horario dá saída: 10:30h e fora de control as 12:30h.**

**Art. 8º.- SERVIZOS SANITARIOS E SEGURO DE ACCIDENTES.**

A Organización dispoñerá dun servizo médico formado por un/a médico, un/a enfermeiro/a e unha ambulancia, situados na zona de saída e chegada.

A Organización dispón dun seguro de responsabilidade civil, segundo a lexislación vixente.

Asímesmo, todo participante non federado, dispoñerá dun seguro de accidentes, non lesións, soamente para o día da carreira, contratado pola organización.

Estarán excluídos os derivados dun padecimento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia das leis, etc. Tamén quedarán excluídos os producidos por desprazamentos a/ou desde o lugar no que se desenvolve a proba.

**Art. 9º.- DESCUALIFICACIÓNS.**

O servizo médico da competición e o director de carreira están facultados para retirar da carreira a calquera corredor:

que manifeste un mal estado físico evidente

que non realice o percorrido completo que non teña dorsal quen leve o dorsal

adxudicado a outro corredor quen proporcione ou omita datos erróneos, co fin de

participar na proba que manipule a publicidade do dorsal ou o número que manifeste un

comportamento non deportivo ou que se reitere en protestas á organización.

# SALVATERRA DE MIÑO – PONTEAREAS



## **Art. 10º.- PERSOAS NON INSCRITAS.**

Toda persoa que corra sen estar inscrita, será retirada da proba, non estará cuberta pola Organización.

## **POSTERIOR Á CARREIRA**

## **Art. 11º.- PREMIOS E SORTEO DE AGASALLOS.**

Haberá trofeos para as categorías absolutas e medallas para o restante de categorías.

## **OUTRAS DISPOSICIÓNS**

### **ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO:**

Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

LOPD: Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.